



Championnats des Hauts de Seine Triathlon Benjamins - Minimes (M&F)

Dimanche 23 avril 2017
Stade Municipal de Chatillon

Cette année encore, il n'y aura pas de Disque ni de Marteau lors de nos Championnats de triathlon Be/Mi le stade de Chatillon qui a bien voulu accueillir cette compétition étant dépourvu d'aires de lancers en rotation

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagé(e)s par épreuve et communiqués sur le site le jeudi 20 avril 2017 en soirée.

Mais retenez l'amplitude horaire de 9 h30 à 19 h 00.

Par conséquent, les engagements seront clos sur le site du comité le mercredi 19 avril 2017 à minuit.

Le registre complet des épreuves individuelles est proposé au programme **sauf le lancer de disque et marteau**

Epreuves :

- **Triathlon Benjamin (G & F)** : 1 saut, 1 course, 1 lancer
- **Triathlon Minime (G & F)** :
 - o **libre** : 1 saut, 1 course, 1 lancer
 - o **technique** : 1 course, 2 concours
 - o **spécial** : 1000m ou 2000m ou 3000m ou marche, 1 concours et une épreuve libre (si 2ème course, elle doit être inférieure à 200m)

Nombre d'essais :

3 pour la longueur, le triple saut et les lancers

Engagements :

Sur le site du CDA 92 (rubrique engagements) <http://cda92.athle.org> avant le mercredi 19 avril 2017 à minuit (pas d'inscription sur place)

Les athlètes doivent être inscrits uniquement pour les 3 épreuves de leur choix et seul(e)s les athlètes inscrits dans trois épreuves seront accepté(e)s.

Il ne s'agit pas d'un meeting open

Officiels :

Compte tenu du grand nombre d'épreuves au programme, chaque club devra mettre à la disposition du jury 1 officiel par tranche de 10 athlètes.

Championnats des Hauts de Seine Triathlon Benjamins - Minimes (M&F)

Horaire prévisionnel

Ouverture du secretariat : 8h45												
COURSES				CONCOURS								
					Hauteur	Perche	Longueur Saut 1	Triple Saut Saut 2	Poids	Javelot		
				9 h 45			MG (3)	MG (1)	MF (5)			
				10 h 00			Passage libre par groupes de 15		Passage libre par groupes de 15	BM		
10 h 15	50 m H	BF		10 h 15	MF			MF (1)			Passage libre par groupes de 15	
	50 m H	BG										
10 h 35	50 m	BF						BG + BF				
				10 h 45								
11 h 00	50 m	BG		11 h 00								
				11 h 15	MG (+1,5)		Fin		Fin			
				11 h 30			Longueur MF (5)		MG (3)	-		
11 h 40	100 m	BF					Passage libre par groupes de 15	Passage libre par groupes de 15	Passage libre par groupes de 15	BF		
	100 m	BG		11 H 45								
12 h 00	1 000 m	BF		12 h 00								
	1 000 m	BG		11 h 45								
				12 h 15	MG (-1,5)							
				13 h 00			Fin		Fin			
				13 h 15								
14 h 00	100 m H	MG		14 h 00		TC > 2m	Longueur BF (5)		BG (7)			
	80 m H	MF					Passage libre par groupes de 15	Passage libre par groupes de 15	Passage libre par groupes de 15	MM		
14 h 30	100 m	MF		14 h 30	BF							
	100 m	MG										
15 h 00	50 m	MF										
	50 m	MG										
				15 h 30	BG							
				15 h 45			Fin					
				16 H 00		TC < 2m	Longueur BG (7)		Fin	MF		
				16 h 15			Passage libre par groupes de 15	BF (5)	Passage libre par groupes de 15			
16 h30	1 000 m	MF										
	1 000 m	MG										
17 h 00	2 /3000m	M/MF	-									
17 h 30	200 m H	MF	-									
	200 m H	MG										
				18 h 00			Fin					