

Coté Club !

Association Sport Gym Danse Twirling 92

1ère !

Un nouveau club sportif est né à Châtillon en octobre 2016, l'association Sport Gym Danse Twirling 92

Le club s'adresse aux filles comme aux garçons dès l'âge de 5 ans soit en loisir, soit en compétition, qui veulent s'exprimer en solo, en duo ou en équipe.



Gymnastique, Danse et Twirling bâton : Pourquoi ces 3 disciplines ?

- La section gymnastique au sol pour préparer physiquement le corps, développer les capacités de souplesse, d'impulsion, d'élan et d'apprentissage d'éléments gymniques et acrobatiques.
- La section Danse pour l'apprentissage des techniques corporelles, des pas de danse et développer la créativité avec des chorégraphies en musique.
- La section twirling Bâton

Mais qu'est -ce que le twirling bâton ?

C'est une discipline relativement récente venue des USA, elle est reconnue par le Comité National Olympique et sportif Français depuis 1985.

Les composantes sont :

- les « lancés » permettent de réaliser des acrobaties ou des pivots sous le bâton avant de le rattraper avec dextérité,
- le « maniement général » consiste à lâcher et enchaîner des mouvements d'une main à l'autre le plus rapidement possible,
- les « roulés » le bâton roule autour des parties du corps sans perte de contact et sans être maintenu.
- Les échanges de bâtons pour les duos et les équipes.



Cette discipline associe dans sa finalité la gymnastique, la danse, la chorégraphie, la créativité et l'interprétation car il est possible de s'exprimer sur des musiques variées.

Sylvie Savignac, entraîneur de l'association, est titulaire d'un Brevet d'état (gymnastique et disciplines associées) et professeur en twirling bâton. Passionnée de danse, Sylvie enseigne le twirling bâton en France mais également à l'étranger. Elle a décroché de nombreux titres nationaux, européens et internationaux avec ses élèves dont le dernier, un titre de champion du monde en 2012 en duo senior.

Pour plus d'information et contact :

Les entrainements ont lieu le jeudi De 18h15 à 19h30 au gymnase Gambetta, 15 rue Gambetta à Châtillon.

Email : sportgdt92@gmail.com Entraîneur : Sylvie SAVIGNAC Tel : 06 83 07 44 38 Président : Xavier LABBE

L'association participera aux démonstrations lors de la manifestation « Jour De Fête » organisée par la ville de Châtillon le 24 Juin 2017 en Centre-Ville.

